



## 2023-2024

# KICK BOXE **TEENAGER**



**VENERDI' ore 14:45/15:45**

**Palazzetto dello Sport – RAGAZZE/I SCUOLA MEDIA**

Kick boxe è uno sport con origini molto antiche; nativo del sud-est asiatico è divenuto popolare negli anni '60 in Giappone e poi si è diffuso negli USA. Combina le tecniche di calcio tipiche delle arti marziali orientali ai colpi di pugno propri del pugilato.

**Istruttore ALESSANDRO SIRTO**

*Ha praticato KUNG FU fin da bambino per arrivare negli anni a livelli nazionali e internazionali, ha conquistato 4 titoli nazionali, la sesta posizione nel ranking mondiale di kung fu tradizionale e la terza posizione nazionale nel Sanda (kick boxe cinese). Allenatore di Kick boxe e altri sport da contatto ha portato vari atleti a livello nazionale ed europeo, ha allenato la sorella Elisabetta Sirto (2<sup>a</sup> in Europa e Campionessa Italiana in carica).*

**14 lezioni di 1h cad. – Quote: SOCIO € 80 - NON SOCIO € 120 (iscritti minimo 7)**

**RINNOVI entro il 28 gennaio – NUOVI dal 29 gennaio**

FEBBRAIO				MARZO				APRILE				MAGGIO				
02	09	16	23	01	08	15	22	29	05	12	19	26	03	10	17	24

**ESIBIZIONE SABATO 25 MAGGIO 2024**