



ESTRATTO DAL REGOLAMENTO GENERALE DELLA

SALA FITNESS

.....

È OBBLIGATORIO:

- Indossare abbigliamento appropriato (maglietta o canottiera, pantaloni o pantaloncini) e calzare **scarpe adatte non utilizzate all'esterno.**
- **L'uso di un telo spugna personale sufficientemente grande da evitare il contatto diretto del proprio corpo con attrezzature, materassini e pavimento.**
- Pulire con il detergente in dotazione e asciugare le parti degli attrezzi eventualmente bagnate dal proprio sudore.

.....

Per quanto sopra:

ALLA SALA FITNESS È CONSENTITO L'ACCESSO SOLO SE SI È IN POSSESSO DI UN TELO SPUGNA O IN MICROFIBRA DI ADEGUATE DIMENSIONI ATTO A PROTEGGERE IL TUO CORPO DAL CONTATTO DIRETTO CON LE SUPERFICI DI ATTREZZATURE, MATERASSINI ecc.

IL TELO DEVE ESSERE UTILIZZATO ANCHE SUI TAPIS ROULANT PER EVITARE IL GOCCIOLAMENTO DEL SUDORE SULL'ATTREZZO.

PER COLORO CHE NE FOSSERO SPROVVISTI E NON VOLESSERO ABBANDONARE LA PALESTRA, IN SEGRETERIA SONO IN VENDITA TELI IN MICROFIBRA.

La direzione