



NOVITÀ da SETTEMBRE

Corso ADULTI 2024-2025

## VIET ANH MON KUNG FU VIETNAMITA

CORSO MONOSETTIMALE  
Inizio 25 settembre 2024  
MERCOLEDI' h. 19:00/20:30  
in Sala Polivalente

Soci gratuito

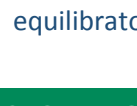
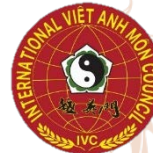
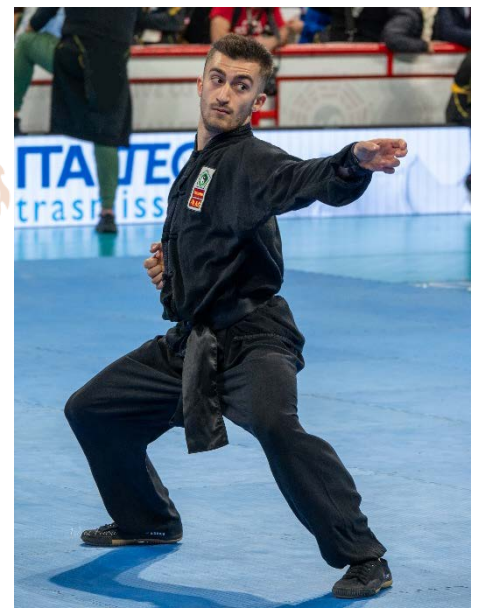
Non soci € 290,00 IVA inclusa

Durata da Settembre 2024 a Giugno 2025

OPEN DAY  
18 settembre 2024  
h.19:00/20:30



Istruttore Francesco GRILLO



**Proposta:** disciplina marziale basata su molteplici tecniche di difesa e attacco, caratterizzate da movimenti armoniosi; capace di infondere principi di consapevolezza, autocontrollo e altruismo.

**Efficace come DIFESA PERSONALE**

**Benefici:** maggiore coordinazione fisica, concentrazione profonda, sviluppo fisico sano ed equilibrato.

IL CORSO SARÀ SUPERVISIONATO  
DAL NOSTRO CONSIGLIERE e ISTRUTTORE FABIO DE ANGELIS