



SPORTING CLUB MILANO 2



Corsi in Piscina 2025-2026

ISTRUTTORI E ALLENATORI QUALIFICATI IN POSSESSO DI BREVE F.I.N.
SCUOLA NUOTO RICONOSCIUTA DALLA FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

BABY SWIM

SCUOLA NUOTO

AVVIAMENTO AL SALVAMENTO

AGONISTICA NUOTO

NUOTO ARTISTICO

PALLANUOTO E AQUAGOL



SPOGLIATOI E DOCCE AMPI E COMPLETAMENTE RINNOVATI

ASSISTENZA SPOGLIATOI

CONFORTEVOLE SALA DI ATTESA con TV e Bookcrossing

PARAMETRI DELL'ACQUA SECONDO LA NORMATIVA VIGENTE

ACQUA CALDA DOCCE TRATTATA CON IMPIANTO ANTI-LEGIONELLA

RAPPORTO NUMERICO ALLIEVO/INSEGNANTE COME DA ULTIME LINEE GUIDA F.I.N.

GLI ACCOMPAGNATORI DEGLI ALLIEVI POTRANNO ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI

SONO TENUTI AL RISPETTO DELLE NORME IGIENICHE VIGENTI - USO OBBLIGATORIO DI CIABATTE

REGOLAMENTO CORSI

Ai corsi saranno ammessi solo gli allievi che avranno effettuato l'iscrizione, consegnato il certificato medico e versato la quota di partecipazione o il saldo della preiscrizione.

Chi ha effettuato la preiscrizione dovrà versare il saldo entro lunedì 08 settembre 2025 e contestualmente dovrà consegnare il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica valido sino al termine dei corsi (per gli iscritti ai corsi di baby swim oltre al certificato medico che autorizza il bebè alla partecipazione al corso stesso è obbligatorio il certificato di vaccinazione). Oltre tale data, sarà annullata la preiscrizione.

Chi effettuerà l'iscrizione a settembre dovrà versare contestualmente la quota di partecipazione e consegnare i certificati medici citati, prima dell'inizio dei corsi. I moduli di iscrizione dei minorenni devono essere firmati da uno dei genitori.

IL CERTIFICATO MEDICO DOVRÀ AVERE VALIDITÀ SINO ALLA SCADENZA DEL CORSO E DOVRÀ ESSERE REDATTO COME DA FAC-SIMILE DISPONIBILE PRESSO LA RECEPTION DEL CLUB. Gli atleti che partecipano ai campionati, al momento dell'iscrizione riceveranno il modulo di richiesta per la visita medica agonistica. Saranno ammessi agli allenamenti solo gli atleti il cui certificato medico agonistico risulterà depositato presso i nostri uffici. Coloro che sono in possesso di certificato AGONISTICO con scadenza in corso d'anno, sono tenuti ad effettuare la visita medica e a consegnare il nuovo certificato, prima della scadenza del vecchio. Nel caso in cui ciò non si verificasse, saranno esclusi dagli allenamenti.

RICHIESTE DI RIMBORSO PER RINUNCIA ALL'ISCRIZIONE (RICHIESTA SCRITTA PRESSO LA RECEPTION): ENTRO IL 05/09/2025 RIMBORSIAMO LA QUOTA VERSATA PER LA PREISCRIZIONE DEDOTTO € 30 - A CORSO INIZIATO, RIMBORSIAMO IL 50% DELLA QUOTA RELATIVA AL PERIODO DISDETTO - DOPO IL 31 DICEMBRE, NON SONO PREVISTI RIMBORSI. Le lezioni perse dall'iscritto non sono recuperabili o rimborsabili. Solo in caso di inagibilità della struttura le lezioni perse saranno recuperate. Ogni corso sarà istituito solo al raggiungimento del numero minimo di allievi fissato dalla Direzione.

In occasione di eventi straordinari i corsi potranno essere sospesi.

IN PISCINA SONO OBBLIGATORI L'USO DELLA CUFFIA E DELLE CIABATTE. NEGLI SPOGLIATOI È OBBLIGATORIO L'USO DELLE CIABATTE anche per gli accompagnatori.

A.S.D. SPORTING CLUB MILANO 2

Strada di Olgia Vecchia s.n.c. 20090 SEGRATE Tel. 02.2640251 Fax 02.26416596

info@sportingclubmilano2.it - www.sportingclubmilano2.it

C.F. 91502440158 - P.IVA 06927020153 - CCIAA di Milano - REA 2024225

Registro regionale delle persone giuridiche della Lombardia N.2575



Agli allievi NON soci iscritti ai corsi sarà rilasciata una tessera a tempo (costo € 10.00), che consentirà l'accesso al Club sia all'allievo che al rispettivo accompagnatore, nei soli giorni e nella sola fascia oraria di svolgimento del proprio corso. L'importo della tessera non è inserito nelle quote di prescrizione e sarà versato contestualmente al saldo della quota. Agli accompagnatori (NON soci) degli allievi soci o figli di soci in età non associabile iscritti ai corsi, sarà rilasciata una tessera a tempo (costo € 10.00), che consentirà l'accesso al Club dell'accompagnatore nei soli giorni e nella sola fascia oraria di svolgimento del proprio corso. Tale tipologia di tessera (da non confondere con quella rilasciata alle "TATE" o "Baby sitter") non consentirà l'accompagnamento del bambino in aree diverse dallo svolgimento del corso.

Le tessere rilasciate negli anni precedenti sono valide anche per gli iscritti ai corsi 2024/2025.

AI GENITORI ED AGLI ACCOMPAGNATORI È VIETATO ACCEDERE ALLE TRIBUNE ED AL PIANO VASCA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEI CORSI.

La direzione si riserva di apportare modifiche al presente regolamento ed agli orari delle lezioni, ove lo ritenesse opportuno e necessario per il migliore funzionamento dei corsi.

LA DIREZIONE POTRÀ CHIUDERE PARZIALMENTE O TOTALMENTE L'IMPIANTO, ALLA FREQUENZA LIBERA, DURANTE I CORSI (NUOTO, BABY SWIM ECC.).

Per quanto non citato vale il Regolamento Generale.

Baby Swim

Insegnante
Iscrizioni

Jessica Martinelli
Walter Diani

338.6220232 WhatsApp
347-4830208 WhatsApp

jm.jessica.05@gmail.com
walter-d@libero.it

In un ambiente confortevole, i piccoli dai 3 mesi ai 3 anni imparano a stare in acqua e a giocare serenamente con mamma o papà oppure con uno dei nonni. L'acqua ha una notevole importanza poichè richiama la gestazione del bambino nel grembo materno e dunque rappresenta il mondo delle emozioni, dell'affettività.

Quali sono gli obiettivi?

- Perseguire l'autonomia in acqua, intesa non come semplice attività natatoria, ma come capacità di sperimentare l'attività libera, consapevole e piacevole degli spazi
- Rafforzare cuore, polmoni e muscoli del bambino attraverso la pressione idrostatica dell'acqua
- Migliorare il coordinamento e l'equilibrio del bambino
- Favorire un corretto sviluppo psicomotorio

REGOLAMENTO

L'accesso in piscina è consentito, solo per il tempo strettamente necessario per la lezione, ad un genitore o ad un accompagnatore delegato dal genitore. I bambini di età superiore ad un anno e tutti gli accompagnatore devono farsi la doccia prima di entrare in acqua. Abbigliamento: ciabattine da piscina, cuffia per tutti indipendentemente dall'età e, per il bebè, **costumino contenitivo e pannolino che potranno essere tolti solo negli spogliatoi.**

Al momento dell'iscrizione, dovranno essere consegnati: un certificato medico (valido sino al termine del corso) che autorizzi il bebé alla partecipazione al corso stesso ed il certificato di vaccinazione.

I posti prenotati devono essere confermati con pagamento entro 2 giorni, pena l'annullamento.

Per quanto non citato valgono il Regolamento Corsi Piscina ed il Regolamento Generale. In particolare, l'accesso ai corsi è consentito solo a chi è in regola con il pagamento.

CORSI da 3 mesi a 3 anni

Corsi monosettimanali di quattro mesi (15 settimane) e di otto mesi (30 settimane) lezioni di 30' cadauna

CORSI DI QUATTRO MESI	figli di soci € 290,00	non soci € 350,00
CORSI DI OTTO MESI	figli di soci € 480,00	non soci € 570,00

N.B. chi desidera passare dall'iscrizione di quattro a quella di otto mesi può effettuarlo entro il 31 ottobre 2025

LEZIONI PRIVATE BABY

lezioni di 30' cd.

N. 1 LEZIONE	figli di soci € 30,00	non soci € 40,00
N. 10 LEZIONI	figli di soci € 250,00	non soci € 320,00

Le lezioni private, possono essere disdetto al massimo un giorno prima, direttamente all'insegnante Jessica Martinelli.

Un ciclo di 10 lezioni deve essere esaurito in 12 settimane.

ISCRIZIONI

Iscrizioni presso la reception previo appuntamento direttamente con Walter Diani (ai recapiti suindicati)

CALENDARIO

INIZIO CORSI 20 SETTEMBRE 2025 – FINE CORSI 30 MAGGIO 2026

Primo quadrimestre dal 20 settembre 2025 al 26 gennaio 2026																											
SETTEMBRE				OTTOBRE				NOVEMBRE				DICEMBRE				GENNAIO											
L	22	29			6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26				L
S	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17						S
Gli iscritti al primo quadrimestre che desiderano continuare il corso nel secondo quadrimestre, possono confermare il proprio posto effettuando l'iscrizione entro il 31 ottobre 2025																											
Secondo quadrimestre dal 24 gennaio al 30 maggio 2026																											
GENNAIO				FEBBRAIO				MARZO				APRILE				MAGGIO											
L				2	9	16	23		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25				L
S		24	31	7	14	21	28		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30				S

Scuola Nuoto

Coordinatori : Donato Di Benedetto 347-2453836 WhatsApp e Walter Diani 347-4830208 WhatsApp

CORSI NUOTO

Tre livelli di acquaticità durante i quali, il bambino passa progressivamente dal gioco/confidenza con l'acqua all'acquisizione dei "fondamentali". I primi due livelli sono in vasca piccola; il terzo livello prevede, a metà corso, il passaggio in vasca grande. Numerosi altri livelli in vasca grande per acquisire e approfondire i quattro stili.

Gare di abilità durante i corsi e gara di fine corso con premiazione.

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI da 3 a 17 anni

Corsi di otto mesi - 30 settimane

Allievi iscritti ai corsi 0P e 1P lezioni di 45' cd.

Allievi iscritti ai corsi dal 2P ai Ragazzi lezioni di 50' cd.

Sono equiparati ai soci i figli dei soci in età non associabile (minori di 4 anni)

CORSI MONOSETTIMANALI	soci	€ 310,00	non soci	€ 440,00
CORSI BISETTIMANALI	soci	€ 460,00	non soci	€ 640,00

GARE DI FINE CORSI - Sabato 16 maggio 2026

(Iscrizioni presso la reception dal 13 aprile al 13 maggio 2026)

AGONISTICA NUOTO

Allenatrice Monica Moscatelli

L'agonistica nuoto è rivolta ad allievi tra gli 8 e i 17 anni che abbiano conseguito una buona capacità natatoria.

Il corso prevede il perfezionamento dei quattro stili di nuoto e l'approccio all'attività agonistica con la partecipazione a 7 gare (5 obbligatorie) di nuoto organizzate dalla Federazione Italiana Nuoto e UISP.

Giorni e ore: Lunedì e Martedì ore 18:40/20:20 - Lunedì e Mercoledì ore 15:15/16:55 -
Mercoledì ore 17:50/19:30 - Venerdì ore 15:15/16:55 e 17:50/19:30

CORSI BISETTIMANALI	soci	€ 530,00	non soci	€ 750,00
CORSI TRISETTIMANALI	soci	€ 610,00	non soci	€ 860,00

AVVIAMENTO AL SALVAMENTO

Corsi di otto mesi - 30 settimane - lezioni di 50' cd.

Corsi finalizzati alla conoscenza approfondita del salvamento in acqua utilizzando le varie tecniche di recupero riconosciute dalla F.I.N. (Federazione Italiana Nuoto). I corsi utili ed adatti a tutti sono anche consigliati a chi nel futuro vorrà conseguire il brevetto di assistente bagnanti.

Giorno e ora: Mercoledì 19:30/20:20

CORSI MONOSETTIMANALI	SOCI	€ 310,00	NON SOCI	€ 440,00
-----------------------	------	----------	----------	----------

LEZIONI PRIVATE

Lezioni di 45' cd. (I non soci possono effettuare le lezioni private solo se minori di anni 18)

	1 LEZIONE	<u>INDIVIDUALE</u>	SOCI € 30,00	NON SOCI € 40,00		
5 LEZIONI	<u>INDIVIDUALI</u>	SOCI € 135,00	NON SOCI € 170,00	<u>IN COPPIA</u>	SOCI € 110,00 cad.	NON SOCI € 145,00 cad.
10 LEZIONI	<u>INDIVIDUALI</u>	SOCI € 230,00	NON SOCI € 300,00	<u>IN COPPIA</u>	SOCI € 180,00 cad.	NON SOCI € 240,00 cad.

Le lezioni private, possono essere disdetta al massimo un giorno prima, direttamente al responsabile dei corsi o all'insegnante. Un ciclo di 5 lezioni deve essere esaurito in 6 settimane, un ciclo di 10 lezioni in 12 settimane.

CALENDARIO

INIZIO CORSI 22 SETTEMBRE 2025 – FINE CORSI 22 MAGGIO 2026

SETT.			OTTOBRE				NOVEMBRE				DICEMBRE				GENNAIO								
L	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	L
M	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27	M
M	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28	M
G	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29	G
V	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	21	26		2	9	16	23	30	V
			FEBBRAIO				MARZO				APRILE				MAGGIO								
L				2	9	16	23	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	L
M				3	10	17	24	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	M
M				4	11	18	25	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	M
G				5	12	19	26	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	G
V				6	13	20	27	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	V

ISCRIZIONI

Iscrizioni presso la reception previo appuntamento direttamente con i responsabili

Donato Di Benedetto e Walter Diani (ai recapiti suindicati)

A corsi iniziati, rivolgersi direttamente alla reception che fisserà un appuntamento anche telefonico con i tecnici o comunicare con gli stessi tramite WhatsApp. Apertura della segreteria dalle ore 08:00 alle 24:00.

Nuoto Artistico “Sincronizzato”

Allenatrice Lucia GAETANI - 347.4353167 WhatsApp

Sport di squadra dove capacità ed abilità in acqua sono messe alla prova nella ricerca della precisione di esecuzione all'interno del gruppo. Non basta dunque saper nuotare bene, muoversi con grazia ed essere espressive, serve anche che ogni cosa sia fatta all'unisono con le compagne di squadra. Tutto questo rende il nuoto sincronizzato uno sport divertente ed appassionante. Due saggi e un'esibizione.

Avviamento	soci € 460,00	non soci € 640,00
Perfezionamento	soci € 540,00	non soci € 750,00

AVVIAMENTO - Allieve nate negli anni 2016-2017-2018

Lezioni di 60' cd. LUNEDÌ e GIOVEDÌ - ore 17:00/18:00 e alcuni sabati ore 14:00/16:00

PERFEZIONAMENTO - Allieve che hanno già frequentato il corso

Lezioni di 90' cd. - LUNEDÌ e GIOVEDÌ ore 18:00/19:30 o ore 19:30/21:00

e alcuni sabati ore 14:00/16:00 - La formazione dei gruppi sarà effettuata dall'allenatrice

DATE DA RICORDARE

Sabato 20 dicembre SAGGIO - Sabato 16 maggio ESIBIZIONE - Sabato 23 maggio SAGGIO FINALE

ISCRIZIONI E PROVE PER AVVIAMENTO

Lunedì 15 e Giovedì 18 settembre 2025 - dalle ore 16:30 alle 19:30
previo appuntamento, direttamente con l'allenatrice.

CALENDARIO

INIZIO CORSI 22 SETTEMBRE 2025 – FINE CORSI 23 MAGGIO 2026

SETT.			OTTOBRE				NOVEMBRE				DICEMBRE					GENNAIO								
L	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	L	
G	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	12	18	25		1	8	15	22	29	G	
S												29		13	20								S	
			FEBBRAIO				MARZO				APRILE					MAGGIO								
L				2	9	16	23		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	L
G				5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	G
S										14		28			11	18				9	16	23		S

Pallanuoto

Allenatore Manlio PIAZZA - Tel. 347.4594208

Obiettivo agonistico: partecipare ai campionati Federali Regionali di categoria. Alle gare saranno convocati gli atleti che, a giudizio insindacabile dell'allenatore, hanno i migliori requisiti tecnico/atletici. Saranno tenute in massimo conto: disciplina, buon inserimento nel gruppo, puntualità e costanza negli allenamenti. Tutti gli atleti saranno tesserati alla Federazione Italiana Nuoto.

Aquagol	soci € 350,00	non soci € 470,00	monosettimanale
Aquagol	soci € 500,00	non soci € 680,00	bisettimanale
Esordienti-Ragazzi-Allievi	soci € 605,00	non soci € 830,00	
Juniores	soci € 625,00	non soci € 860,00	
Prima squadra M. F.	soci € 490,00	non soci € 680,00	

AQUAGOL

Allievi nati negli anni 2015-2016-2017

Mercoledì ore 19:30/20:20 e Venerdì ore 18:40/19:30

ESORDIENTI

Atlete/i nate/i negli anni 2014 (MASCHI e FEMMINE)

RAGAZZI

Atlete/i nate/i negli anni 2012-2013 (MASCHI e FEMMINE)

ALLIEVI

Atlete/i nate/i negli anni 2010-2011 (MASCHI e FEMMINE)

Lunedì, Martedì e Giovedì ore 14:30/16:00 e Mercoledì ore 20:00/21:30

JUNIORES

Atleti nati negli anni 2008-2009

Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì ore 20:45/22:30

Prima squadra Maschile

Atleti nati negli anni 2007 e precedenti

Tre allenamenti a settimana in giorni e orari da definire

Prima squadra Femminile

Atlete nate negli anni 2007 e precedenti

Tre allenamenti a settimana in giorni e orari da definire

ISCRIZIONI

Dal 08 al 14 settembre 2025, nei giorni di LUNEDÌ, MARTEDÌ E GIOVEDÌ, dalle ore 15:00 alle 19:00

CALENDARIO

Aquagol calendario come scuola nuoto

Allenamenti dal 15 settembre 2025 alla fine dei campionati (giugno 2026)

Le vacanze di Natale e Pasqua saranno programmate in base ai calendari dei campionati.